

# Doctor's Data inc. Urine Amino Acids ドクターズデータ社 アミノ酸検査(FMV) 検体作成手順

## <検査を始める前に>

- ◇ 検体はラボへの発送前に最低 6 時間凍らせる必要があります。
- ◇ 抗生物質治療を行っている場合、治療が終わり 48 時間経つまで検査は行えません。また、医師の指示が無い限り薬やサプリメントの摂取も検査の 48 時間前より止めてください。  
ただし、医師によってはサプリメントを服用したままの検査を進める医師もおられますので、すべては担当医の指示に従ってください。ヤスコ先生は服用いただいたまま検査を推奨しています。
- ◇ 前日の夕食以降、翌朝の採尿が終わるまで水以外の食品及び飲み物は絶対に摂取なさないでください。検査結果に影響いたします。
- ◇ 女性で月経期間中の検体作成は控えて下さい。

## <キットの中身の確認>

冷凍ブロック	—	1 個
発泡スチロールの箱	—	1 個(上下)
検体採取容器	—	1 個(検査キット箱と別提供)
検体用ボトル	—	1 個(キャップあり)
ジップロックバッグと吸収性のパッド	—	各1つ
検査申込書	—	1 枚
検体作成手順(本用紙)	—	1 枚

## <検体の発送にかかわる書類>

FedEx 送り状(Air Waybill)	—	1 枚
FedEx UN3373 Pak	—	1 枚(検体発送時のビニール製封筒です)
インボイス(CUSTOMS INVOICE)	—	3 枚
FedEx 検体発送方法	—	1 枚

- ◆ キットに不足品があった場合、下記までご連絡下さい。

デトックス TEL:03-5876-4511

- ◆ キットの外箱は郵送の際に使用しますので、破棄しないようお願いします。
- ◆ 検査キット外箱が大きいものとなっておりますが、FedEx UN3373 Pak の口を少し広げていただきますと入る大きさとなっております。ご面倒をおかけいたしますがご容赦ください。

#### <検体発送について>

作成された検体は別紙「FedEx 検体発送方法」のとおり米国 DDI まで国際宅急便 FedEx にて送ってください。

#### <検体の作成方法>

##### 1. 朝 1 番目の排尿の採取

朝起床し、1 番最初の排尿を検体採取容器で採取します。その検体を検体用ボトルに貼ってあるラベルの 1 番上にくるまで移し入れ、キャップを固く閉めて下さい。

- 2. 申込書に採取日 (Date final sample was collected)、身長と体重 (Height/Weight) を記入して下さい。(身長と体重は、サプリメントスケジュールを作成するために必要です。) Collection Period の First morning urine sample のボックスにチェックして下さい。

- 3. 検体用ボトルのラベルに名前、採取日、生年月日をローマ字で記入します。検体用ボトルにこの情報が無いと検査はプロセスされません。ボトルを吸収性のパッドでくるみジップロックバッグに入れ、そのジップロックバッグと冷凍ブロックを最低 6 時間冷凍庫で凍らせてください。冷凍ブロックを発泡スチロール箱の底に入れ、凍らせた検体をその上に置きます。発泡スチロール箱を閉め、記入済みの申込書を上にした上で外箱を閉じて下さい。

- 4. 申込用紙を完全に記入し、担当医の署名があることを確認してください。正しく申込用紙が記入されていない場合、検査はプロセスされません。(申込書の Patient Information 欄に名前、生年月日、性別をローマ字で記入します。)

- 5. 発泡スチロールを入れた外箱を、FedEx UN3373 Pak に入れて閉じてください。以上をもって発送する準備が整いました。「FedEx 検体発送方法」に従い発送ください。